

NEWSLETTER

INFORM@TIVO DA ADECO

Edição N°67 | www.adeco.cv

Nesta Edição

- **Consulta com Especialista** - Cuidados a ter com a saúde no verão.

- **Informação Jurídica** - Reconhecimento e contestação da paternidade em Cabo Verde.

- **"Acreditar para Incluir"** - A importância dos valores no desenvolvimento das crianças.

- **ADECO Jovem** - A importância da leitura.



Mensagem para os associados e associadas



Estimados associados e associadas,

Esta é mais uma edição do **Boletim Informativo da ADECO**, a sua dose mensal de conteúdos e informações sobre consumo.

A ADECO continua empenhada em informar e capacitar os consumidores para que cada escolha seja feita com consciência, segurança e respeito aos direitos e deveres de todos.

Nesta edição, abordamos temas que atravessam gerações: o cuidado com o corpo e a mente, a importância dos valores na formação das crianças, o reconhecimento de direitos familiares e o poder transformador da leitura.

Esperamos que aproveite cada leitura e que este conteúdo o inspire a viver com mais equilíbrio, solidariedade e responsabilidade.

Consulta com Especialista - Cuidados a ter com a saúde no verão.

O verão é a estação, que costuma ser marcada pelas férias, por viagens e passeios ao ar livre, mas pode ser melhor aproveitada quando fazemos escolhas que priorizam a nossa saúde. Na rubrica "Consulta com Especialista", a médica Djaline Silva, apresenta dicas de como cuidar da saúde no verão. [Assista ao Vídeo](#)



Informação Jurídica – Reconhecimento e contestação da paternidade em Cabo Verde



O reconhecimento da paternidade é um direito fundamental da criança e um dever dos pais, assegurado pela legislação cabo-verdiana. Garante não apenas o nome do pai no registo, mas também direitos à convivência familiar, pensão alimentícia e herança.

O reconhecimento pode ocorrer voluntariamente, quando o pai o faz por iniciativa própria, ou judicialmente, quando é necessário recorrer ao tribunal. Do mesmo modo, se existirem dúvidas sobre a veracidade da paternidade, é possível contestar o reconhecimento, apresentando provas que justifiquem a revisão.

Assista ao vídeo com a jurista da ADECO e saiba mais informações sobre este tema .

[Assista ao Vídeo](#)

"Acreditar para Incluir" - A importância dos valores no desenvolvimento das crianças.



Os valores desempenham um papel fundamental no desenvolvimento das crianças, pois orientam a forma como elas percebem o mundo, relacionam-se com os outros e constroem a sua identidade. E é partindo desse pressuposto que a socióloga Neila Delgado aborda sobre Importância dos valores no desenvolvimento das crianças. [Assista ao Vídeo](#)



A importância da leitura

Ler é uma das formas mais poderosas de crescer — pessoal, intelectual e emocionalmente.

A leitura estimula a imaginação, amplia o vocabulário, fortalece a concentração e forma cidadãos mais críticos e conscientes.

Para os jovens, o hábito de ler é uma porta aberta para o mundo, pois cada página traz novas ideias, culturas e formas de ver a vida.

Na rubrica ADECO Jovem, Maiva Silva fala sobre o poder transformador da leitura e partilha dicas para quem deseja adquirir esse hábito.

[Assista ao Vídeo](#)



Fortaleçam a Causa da Proteção do Consumidor

O seu papel é fundamental

A defesa dos direitos do consumidor só é possível com o seu apoio ativo. Cada associado representa uma voz mais forte na luta por mercados mais justos, transparentes e equilibrados.

A sua contribuição permite-nos:

- Investigar práticas comerciais abusivas;
- Representar consumidores em litígios;
- Produzir informação de qualidade como esta newsletter;
- Pressionar por legislação mais protetora;
- Formar e consciencializar a comunidade.

Como você pode ajudar na defesa dos direitos dos consumidores?

A defesa dos direitos do consumidor é um trabalho coletivo – e você pode fazer parte dele! Muitas vezes, pequenas ações fazem uma grande diferença para garantir que os direitos dos consumidores sejam respeitados.

Mas como pode contribuir? Aqui estão algumas formas:

- Informe-se e compartilhe conhecimento – quanto mais consumidores souberem os seus direitos, mais forte será a nossa voz.
- Denuncie irregularidades – se encontrar práticas abusivas, reclame! Isso ajuda a criar um mercado mais justo.
- Participe das nossas ações – a sua voz é essencial para pressionar por mudanças e melhorias.

Acompanhe o nosso programa de televisão "**Defesa do Consumidor**" todas as 5ª feiras a partir das 19H45, na TCV.

Visite o nosso site www.adeco.cv, lá disponibilizamos muitos conteúdos sobre o mundo do consumo.

[Playlist dos Programas de Rádio](#)

Juntos, fortalecemos os direitos dos consumidores!

Chegamos ao fim desta edição da nossa newsletter, mas a defesa dos direitos dos consumidores continua todos os dias!

O seu envolvimento e apoio são fundamentais para garantir um mercado mais justo, transparente e sustentável para todos.

Tem dúvidas, sugestões ou quer relatar alguma situação?

Entre em contato conosco, estamos aqui para o ajudar. Acompanhe-nos nas redes sociais e fique sempre atualizado sobre os seus direitos e as nossas iniciativas.

Obrigado por estar conosco nesta caminhada! Juntos, fazemos a diferença. Até a próxima edição!

Seja associado(a) da ADECO! **Associe-se** à única associação de defesa do consumidor em Cabo Verde. Envie um e-mail para informacaoadeco@gmail.com, manifestando seu interesse, ou visite o site: www.adeco.cv para obter mais informações.



SEDE: São Vicente

Bairro Holanda, Monte Sossego, C.P. 330, São Vicente, 2110, Cabo Verde

Telefone: 232 70 33

Telemóvel: 973 32 30/ 527 36 45

Email: informacaoadeco@gmail.com

DELEGAÇÃO: Santiago

Rua Serpa Pinto Plateau - Instalações Associação Zé Moniz

Telemóvel - 971 38 74

adeco.delegacaopraia@gmail.com

DELEGAÇÃO: Sal

Espargos - Instalações da Associação Valorizar Sal

Telemóvel - 955 33 02

adeco.delegacaosal@gmail.com

DELEGAÇÃO: Boa Vista

Sal Rei - Edifício Polivalente Djidjung, 1º Piso

adeco.delegacaoboavista@gmail.com

Telemóvel - 586 16 78