

NEWSLETTER

INFORM@TIVO DA ADECO

Edição N°72 | www.adeco.cv

Nesta Edição

- **ADECO** vence a IV Edição do Prémio Garantia Comunidade 2025

- **Ê d'Bô Conta** - Desperdícios invisíveis que aumentam as contas no final do mês.

- **Informação Jurídica** - Recebi um aviso de aumento do valor da renda. Isto é legal?

- **Minuto do Consumidor** - Golpes em Compras On-line

Mensagem para os associados e associadas

Estimados associados e associadas,

Nesta edição do Boletim Informativo da ADECO destacamos alguns temas importantes para o seu dia a dia como consumidor:

A ADECO foi distinguida com o Prémio Garantia Comunidade 2025; alertamos para os desperdícios invisíveis que fazem aumentar as despesas no final do mês; esclarecemos se um aumento da renda é legal e quais os seus direitos e chamamos a atenção para o crescimento dos golpes em compras on-line, com recomendações para comprar em segurança.

Com estes temas, reforçamos o nosso compromisso com uma comunidade mais informada e envolvida.



ADECO vence a IV Edição do Prémio Garantia Comunidade 2025



Realizou-se no dia 4 de dezembro a IV Edição do Prémio Garantia Comunidade 2025, uma iniciativa da Garantia Seguros que distingue projetos de impacto social desenvolvidos por organizações cabo-verdianas.

Nesta edição, a ADECO foi uma das vencedoras, com o projeto “Acreditar para Incluir”, reforçando o seu compromisso com a inclusão social e a defesa dos direitos dos consumidores.

Este reconhecimento valoriza o trabalho desenvolvido e incentiva a continuidade de projetos com impacto positivo na comunidade.

[Assista ao Vídeo](#)





Ed'Bô Conta - Desperdícios invisíveis que aumentam as contas no final do mês.

No dia a dia das famílias, muitos dos fatores que fazem aumentar as contas domésticas passam despercebidos. Pequenos desperdícios de água, energia e alimentos, associados a hábitos rotineiros, acumulam-se ao longo do tempo e têm impacto direto no orçamento familiar.

A adoção de práticas mais conscientes permite reduzir gastos e promover uma gestão mais sustentável dos recursos.

Nesta edição da rubrica E d'BO Conta, o engenheiro Marco Cruz partilha dicas práticas para identificar e evitar o desperdício invisível, contribuindo para um consumo mais responsável. [Assista ao Vídeo](#)

Informação Jurídica - Recebi um aviso de aumento do valor da renda. Isto é legal?



Na rubrica Informação Jurídica, a jurista da ADECO esclarece uma questão que preocupa muitos consumidores: *recebi um aviso de aumento do valor da renda. Isto é legal?*

São explicadas as regras legais aplicáveis ao aumento das rendas, bem como os direitos e deveres de inquilinos e senhorios, ajudando os consumidores a compreender quando um aumento é permitido e como agir em caso de dúvida.

[Assista ao Vídeo](#)

Minuto do Consumidor - Golpes em Compras On-line



As compras on-line tornaram-se cada vez mais comuns, mas também têm sido alvo frequente de burlas e esquemas fraudulentos. Falsas lojas virtuais, anúncios enganosos e links suspeitos são algumas das estratégias utilizadas para enganar os consumidores.

É fundamental desconfiar de preços excessivamente baixos, verificar a reputação do vendedor e confirmar a segurança dos sites antes de efetuar qualquer pagamento. Evite aceder a links recebidos por mensagens ou redes sociais e nunca partilhe dados pessoais ou bancários sem garantir a autenticidade da plataforma.

[Informe-se no vídeo](#)

Fortaleça a Causa da Proteção do Consumidor

O seu papel é Fundamental

O envolvimento de cada associado, é importante para construirmos uma comunidade mais atenta, solidária e consciente dos seus direitos.

Sua participação é essencial para também investigarmos práticas comerciais abusivas, produzir informação de qualidade como esta newsletter, pressionar por legislação mais protetora e formar a comunidade, promovendo consciência e cidadania ativa.

A ADECO mantém o compromisso de representar, orientar e proteger os consumidores, promovendo conhecimento e apoio em assuntos que impactam o dia a dia de todos.

Consumidores somos todos nós!



Como você pode ajudar na defesa dos direitos dos consumidores?

A defesa dos direitos do consumidor é um trabalho coletivo e você pode fazer parte dele! Muitas vezes, pequenas ações fazem uma grande diferença para garantir que os direitos dos consumidores sejam respeitados.

Mas como pode contribuir? Aqui estão algumas formas:

- Informe-se e compartilhe conhecimento – quanto mais consumidores souberem os seus direitos, mais forte será a nossa voz.
- Denuncie irregularidades – se encontrar práticas abusivas, reclame! Isso ajuda a criar um mercado mais justo.
- Participe das nossas ações – a sua voz é essencial para pressionar por mudanças e melhorias.

Acompanhe o nosso programa de televisão ***"Defesa do Consumidor" todas as 5ª feiras a partir das 19H45, na TCV.***

Visite o nosso site ***www.adeco.cv***, lá disponibilizamos muitos conteúdos sobre o mundo do consumo.

Playlist dos Programas de Televisão

Playlist dos Programas de Rádio

Juntos, fortalecemos os direitos dos consumidores!

Chegamos ao fim desta edição da nossa newsletter, mas a defesa dos direitos dos consumidores continua todos os dias!

O seu envolvimento e apoio são fundamentais para garantir um mercado mais justo, transparente e sustentável para todos.

Tem dúvidas, sugestões ou quer relatar alguma situação?

Entre em contato conosco, estamos aqui para o ajudar. Acompanhe-nos nas redes sociais e fique sempre atualizado sobre os seus direitos e as nossas iniciativas.

Obrigado por estar conosco nesta caminhada! Juntos, fazemos a diferença. Até a próxima edição!

Seja associado(a) da ADECO! **A s s o c i e - s e** à única associação de defesa do consumidor em Cabo Verde. Envie um e-mail para informacaoadeco@gmail.com, manifestando seu interesse, ou visite o site: www.adeco.cv para obter mais informações.



SEDE: São Vicente

Bairro Holanda, Monte Sossego, C.P. 330, São Vicente, 2110, Cabo Verde

Telefone: 232 70 33

Telemóvel: 973 32 30

Email: informacaoadeco@gmail.com

DELEGAÇÃO: Santiago

Rua Serpa Pinto Plateau - Instalações Associação Zé Moniz

Telemóvel - 971 38 74

adeco.delegacaopraia@gmail.com

DELEGAÇÃO: Sal

Espargos - Instalações da Associação Valorizar Sal

Telemóvel - 955 33 02

adeco.delegacaosal@gmail.com

DELEGAÇÃO: Boa Vista

Sal Rei - Edifício Polivalente Djidjung, 1º Piso

adeco.delegacaoboavista@gmail.com

Telemóvel - 9888380