

# NEWSLETTER

## INFORM@TIVO DA ADECO

Edição N°73

[www.adeco.cv](http://www.adeco.cv)

### *Nesta Edição*

- O PCD da ADECO, Nelson Faria, faz um balanço da reunião de final de ano promovida pela Consumare.

---

- **Informação Jurídica** - A lei permite o subarrendamento?

---

- Cabo Verde está entre os países africanos com custo de vida mais elevado.

---

- Apresentação do Projeto: "**Acreditar para Incluir**"

---

# Mensagem para os associados e associadas

**Olá associados e associadas,**

Apresentamos mais uma edição do **Boletim Informativo da ADECO**, preparado especialmente para si, com informações e conteúdos relevantes sobre consumo e cidadania.

Continuamos comprometidos com a missão de esclarecer, orientar e fortalecer os consumidores, promovendo decisões conscientes, seguras e alinhadas com os direitos e deveres que nos assistem.

Nesta edição, destacamos o balanço de Nelson Faria sobre a reunião de final de ano promovida pela Consumare, esclarecemos na rubrica Informação Jurídica se a lei permite o subarrendamento, analisamos o facto de Cabo Verde estar entre os países africanos com custo de vida mais elevado e apresentamos o Projeto “Acreditar para Incluir”, voltado para a promoção da inclusão social.

Esperamos que esta edição contribua para uma cidadania mais informada, participativa e consciente.

Boa leitura!



## O PCD da ADECO, Nelson Faria, faz um balanço da reunião de final de ano promovida pela Consumare



A ADECO participou, no passado dia 18 de dezembro de 2025, na reunião de final de ano promovida pela Consumare. O encontro teve como principais objetivos a apresentação de uma retrospectiva das atividades mais relevantes desenvolvidas ao longo de 2025 e a definição de linhas estratégicas para as ações futuras.

O Presidente do Conselho Diretivo da ADECO, Nelson Faria, fez um balanço positivo da reunião, destacando os resultados alcançados durante o ano, o fortalecimento da cooperação institucional e as perspetivas de reforço das parcerias para 2026, com vista a uma atuação cada vez mais articulada e eficaz na defesa dos direitos dos consumidores.

[\*\*\*Confira o Vídeo\*\*\*](#)



## Informação Jurídica - A lei permite o subarrendamento?

“Depois de arrendar uma casa, Maria decidiu subarrendar um dos quartos a um conhecido. Ao tomar conhecimento da situação, o proprietário manifestou a intenção de resolver o contrato de arrendamento”.

Mas será esta decisão legal? Em que condições é permitido o subarrendamento e quais são os direitos e deveres do inquilino e do senhorio?

Estas questões são analisadas e esclarecidas na nossa rubrica Informação Jurídica, com orientações práticas para uma atuação consciente e conforme a lei.

***Assista ao Vídeo e tenha mais informações***

## Cabo Verde está entre os países africanos com custo de vida mais elevado

Cabo Verde surge na quarta posição entre os países africanos com o custo de vida mais elevado em 2026, um dado que levanta sérias preocupações para as famílias e consumidores nacionais. Que impacto tem esta realidade no quotidiano dos cidadãos?

Quais são os fatores que explicam este posicionamento no ranking e que medidas podem ser adotadas para salvaguardar o poder de compra dos cabo-verdianos? Estas são algumas das questões que marcam a atualidade económica do país.

O Presidente do Conselho Diretivo da ADECO, Nelson Faria, analisa este cenário, apresenta o posicionamento da Associação e comenta os principais desafios que se colocam aos consumidores perante o aumento do custo de vida, reforçando a importância de políticas e ações que promovam maior equilíbrio e proteção do rendimento das famílias.

[Assista ao Vídeo](#)



# Apresentação do Projeto: "Acreditar para Incluir"



O projeto **"Acreditar para Incluir - Fortalecendo as Vozes e os Direitos das Pessoas com Deficiência"**, promovido pela ADECO e financiado pela **Garantia Seguros** através do **Prémio Garantia Comunidade**, será implementado ao longo de 2026 na área da inclusão social de pessoas com deficiência.

A iniciativa visa apoiar famílias, cuidadores e pessoas com deficiência, promovendo informação, ferramentas práticas e valorização das suas vozes. O projeto aposta na inclusão como direito fundamental, fortalecendo a autonomia, o exercício dos direitos e a construção de uma sociedade mais acessível, empática e justa. [\*\*Assista ao Vídeo e saiba mais\*\*](#)

Período: janeiro a dezembro de 2026

Área: Inclusão social

Financiamento: Garantia Seguros - Prémio Garantia Comunidade

# Fortaleça a Causa da Proteção do Consumidor

## O seu papel é Fundamental

A defesa dos direitos dos consumidores só se torna realidade com a sua participação ativa. Cada associado fortalece a nossa voz na busca por mercados mais justos, transparentes e equilibrados. Graças à sua contribuição, conseguimos:

- Investigar práticas comerciais injustas;
- Representar consumidores em processos legais;
- Produzir conteúdos informativos de qualidade, como esta newsletter;
- Promover mudanças na legislação em favor do consumidor;
- Educar e sensibilizar a comunidade sobre os seus direitos.

Junte-se a nós nesta missão e faça a diferença!



# Como você pode ajudar na defesa dos direitos dos consumidores?

A defesa dos direitos do consumidor é um trabalho coletivo e você pode fazer parte dele! Muitas vezes, pequenas ações fazem uma grande diferença para garantir que os direitos dos consumidores sejam respeitados.

***Mas como pode contribuir? Aqui estão algumas formas:***

- Informe-se e compartilhe conhecimento – quanto mais consumidores souberem os seus direitos, mais forte será a nossa voz.
- Denuncie irregularidades – se encontrar práticas abusivas, reclame! Isso ajuda a criar um mercado mais justo.
- Participe das nossas ações – a sua voz é essencial para pressionar por mudanças e melhorias.

Acompanhe o nosso programa de televisão ***"Defesa do Consumidor" todas as 5ª feiras a partir das 19H45, na TCV.***

Visite o nosso site ***www.adeco.cv***, lá disponibilizamos muitos conteúdos sobre o mundo do consumo.

***Playlist dos Programas de Televisão***

***Playlist dos Programas de Rádio***

***Juntos, fortalecemos os direitos dos consumidores!***

Chegamos ao fim desta edição da nossa newsletter, mas a defesa dos direitos dos consumidores continua todos os dias! O seu envolvimento e apoio são fundamentais para garantir um mercado mais justo, transparente e sustentável para todos.

***Tem dúvidas, sugestões ou quer relatar alguma situação?***

Entre em contato conosco, estamos aqui para o ajudar. Acompanhe-nos nas redes sociais e fique sempre atualizado sobre os seus direitos e as nossas iniciativas.

Obrigado por estar conosco nesta caminhada! Juntos, fazemos a diferença. Até a próxima edição!

Seja associado(a) da ADECO! **A s s o c i e - s e** à única associação de defesa do consumidor em Cabo Verde. Envie um e-mail para **informacaoadeco@gmail.com**, manifestando seu interesse, ou visite o site: **www.adeco.cv** para obter mais informações.



**SEDE: São Vicente**

Bairro Holanda, Monte Sossego, C.P. 330, São Vicente, 2110, Cabo Verde

Telefone: 232 70 33

Telemóvel: 973 32 30

Email: [informacaoadeco@gmail.com](mailto:informacaoadeco@gmail.com)

**DELEGAÇÃO: Santiago**

Rua Serpa Pinto Plateau - Instalações Associação Zé Moniz

Telemóvel - 971 38 74

[adeco.delegacaopraia@gmail.com](mailto:adeco.delegacaopraia@gmail.com)

**DELEGAÇÃO: Sal**

Espargos - Instalações da Associação Valorizar Sal

Telemóvel - 955 33 02

[adeco.delegacaosal@gmail.com](mailto:adeco.delegacaosal@gmail.com)

**DELEGAÇÃO: Boa Vista**

Sal Rei - Edifício Polivalente Djidjung, 1º Piso

[adeco.delegacaoboavista@gmail.com](mailto:adeco.delegacaoboavista@gmail.com)

Telemóvel - 9888380