

# NEWSLETTER INFORM@TIVO DA ADECO

Edição N°74 | [www.adeco.cv](http://www.adeco.cv)

## *Nesta Edição*

- Posicionamento PCD da ADECO perante a escassez de gás butano nalgumas ilhas

---

- **Educação Financeira** - O amor sobrevive a má gestão do dinheiro?

---

- ADECO promove roda de conversa em Lameirão, no âmbito do projeto **“Acreditar para Incluir”**

---

- ADECO participa em reunião do Consórcio Africano sobre o Tabaco

---

## Mensagem para os associados e associadas

### Estimados associados e associadas,

Nesta edição, a ADECO destaca o seu posicionamento perante a escassez de gás butano em algumas ilhas, reforçando a necessidade de medidas eficazes para proteger os consumidores. Abordamos ainda a importância da educação financeira nas relações familiares, promovemos a inclusão social através de uma roda de conversa em Lameirão, no âmbito do projeto *Acreditar para Incluir*, e reafirmamos o nosso compromisso com a saúde pública ao participar na reunião do Consórcio Africano sobre o Tabaco.

Seguimos firmes na defesa dos direitos do consumidor e na promoção de uma cidadania mais informada e consciente.



## Posicionamento PCD da ADECO perante a escassez de gás butano nalgumas ilhas



A escassez de gás butano registada nos últimos tempos em algumas ilhas de Cabo Verde tem provocado longas filas de consumidores junto aos postos de venda, gerando preocupação e constrangimentos no quotidiano das famílias.

Perante esta situação, o Presidente do Conselho Diretivo da ADECO, Nelson Faria, veio a público apresentar o posicionamento da associação, sublinhando a urgência de respostas rápidas e a implementação de soluções sustentáveis que garantam o abastecimento regular e a proteção dos consumidores.

[Assista ao Vídeo](#)



## Educação Financeira - O amor sobrevive a má gestão do dinheiro?

Na rubrica Educação Financeira para um Consumo Consciente, trazemos a reflexão: *será que o amor sobrevive à má gestão do dinheiro?*

Falar sobre dinheiro ainda é um tabu para muitos casais, mas a educação financeira é também uma forma de cuidado e responsabilidade partilhada. Planear juntos, definir prioridades e praticar o consumo consciente fortalece não apenas o orçamento familiar, mas também a confiança, o diálogo e a cumplicidade na relação.

Descubra a resposta e os conselhos práticos da consultora financeira Rosalina Lima. [Assista ao Vídeo](#)

## ADECO promove roda de conversa em Lameirão, no âmbito do projeto “Acreditar para Incluir”



A ADECO promoveu, no passado dia 7 de fevereiro, uma roda de conversa na comunidade de Lameirão, na ilha de São Vicente, no âmbito do projeto “Acreditar para Incluir”.

A iniciativa teve como principal objetivo reforçar a inclusão social e incentivar a participação ativa da comunidade nos processos de desenvolvimento local. O encontro proporcionou um espaço de diálogo aberto, onde os participantes puderam partilhar experiências, identificar desafios e refletir coletivamente sobre possíveis soluções para fortalecer a coesão e o desenvolvimento da comunidade. [Confira no Vídeo](#)

## ADECO participa em reunião do Consórcio Africano sobre o Tabaco

A Associação para Defesa do Consumidor (ADECO) participou, nos dias 11 e 12 de fevereiro, na reunião do Consórcio Africano sobre o Tabaco, realizada na cidade da Praia.

O encontro teve como principal objetivo avaliar a situação atual em Cabo Verde no que diz respeito ao controlo do tabaco, reforçando o compromisso das instituições com a promoção da saúde pública e a proteção dos consumidores.

A iniciativa proporcionou um espaço de partilha de experiências entre os participantes, bem como a análise dos principais desafios enfrentados no país nesta matéria. Durante a reunião, foram também discutidas estratégias e possíveis ações conjuntas para fortalecer as políticas de prevenção e controlo do consumo de tabaco em Cabo Verde.

[Assista ao Vídeo](#)

# Fortaleça a Causa da Proteção do Consumidor

## O seu papel é Fundamental

A participação de cada associado é fundamental para construirmos uma comunidade mais informada, solidária e consciente dos seus direitos enquanto consumidores.

O seu envolvimento permite-nos continuar a investigar práticas comerciais abusivas, produzir conteúdos informativos de qualidade, como esta newsletter, incentivar a criação de leis mais protetoras e desenvolver ações de formação que fortalecem a consciência e a cidadania ativa na sociedade.

A ADECO reafirma o seu compromisso de representar, orientar e defender os consumidores, promovendo informação, conhecimento e apoio em questões que afetam o quotidiano de todos.

Porque, no final, **consumidores somos todos nós!**



# Como você pode ajudar na defesa dos direitos dos consumidores?

A defesa dos direitos do consumidor é um trabalho coletivo e você pode fazer parte dele! Muitas vezes, pequenas ações fazem uma grande diferença para garantir que os direitos dos consumidores sejam respeitados.

***Mas como pode contribuir? Aqui estão algumas formas:***

- Informe-se e compartilhe conhecimento – quanto mais consumidores souberem os seus direitos, mais forte será a nossa voz.
- Denuncie irregularidades – se encontrar práticas abusivas, reclame! Isso ajuda a criar um mercado mais justo.
- Participe das nossas ações – a sua voz é essencial para pressionar por mudanças e melhorias.

Acompanhe o nosso programa de televisão ***"Defesa do Consumidor" todas as 5ª feiras a partir das 19H45, na TCV.***

Visite o nosso site ***www.adeco.cv***, lá disponibilizamos muitos conteúdos sobre o mundo do consumo.

***Playlist dos Programas de Televisão***

***Playlist dos Programas de Rádio***

***Juntos, fortalecemos os direitos dos consumidores!***

Chegamos ao fim desta edição da nossa newsletter, mas a defesa dos direitos dos consumidores continua todos os dias! O seu envolvimento e apoio são fundamentais para garantir um mercado mais justo, transparente e sustentável para todos.

***Tem dúvidas, sugestões ou quer relatar alguma situação?***

Entre em contato conosco, estamos aqui para o ajudar. Acompanhe-nos nas redes sociais e fique sempre atualizado sobre os seus direitos e as nossas iniciativas.

Obrigado por estar conosco nesta caminhada! Juntos, fazemos a diferença. Até a próxima edição!

Seja associado(a) da ADECO! **A s s o c i e - s e** à única associação de defesa do consumidor em Cabo Verde. Envie um e-mail para [informacaoadeco@gmail.com](mailto:informacaoadeco@gmail.com), manifestando seu interesse, ou visite o site: [www.adeco.cv](http://www.adeco.cv) para obter mais informações.



**SEDE: São Vicente**

Bairro Holanda, Monte Sossego, C.P. 330, São Vicente, 2110, Cabo Verde  
Telefone: 232 70 33  
Telemóvel: 973 32 30  
Email: [informacaoadeco@gmail.com](mailto:informacaoadeco@gmail.com)

**DELEGAÇÃO: Santiago**

Rua Serpa Pinto Plateau - Instalações Associação Zé Moniz  
Telemóvel - 971 38 74  
[adeco.delegacaopraia@gmail.com](mailto:adeco.delegacaopraia@gmail.com)

**DELEGAÇÃO: Sal**

Espargos - Instalações da Associação Valorizar Sal  
Telemóvel - 955 33 02  
[adeco.delegacaosal@gmail.com](mailto:adeco.delegacaosal@gmail.com)

**DELEGAÇÃO: Boa Vista**

Sal Rei - Edifício Polivalente Djidjung, 1º Piso  
[adeco.delegacaoboavista@gmail.com](mailto:adeco.delegacaoboavista@gmail.com)  
Telemóvel - 9888380