

NEWSLETTER INFORM@TIVO DA ADECO

Edição Nº 78 | www.adeco.cv

Nesta Edição

- Projeto "Acreditar para Incluir" – 3º microprograma – **Importância da Comunicação no Seio Familiar**
- Dia Mundial do Ambiente: **Biosfera sobre o trabalho desenvolvido na preservação do meio ambiente**
- Secretária Executiva da CCAD: **Sensibilização e Capacitação que têm sido levadas a cabo pela Comissão de Coordenação do Álcool e Outras Drogas**
- Informação Jurídica – **Violência Sexual Contra Menores em Cabo Verde: O que diz o Código Penal?**
- ICE, calculado trimestralmente pela ADECO, registou, no mês de junho, ligeiras **diminuições nas ilhas do Sal e de São Vicente e um aumento na cidade da Praia**



Mensagem para os associados e associadas

Olá, associado e associada da ADECO,

Trazemos para si mais uma edição do Boletim Informativo da ADECO, a sua dose mensal de conteúdos e informações sobre consumo, cidadania e temas de interesse para a sociedade.

Defender o consumidor é mais do que garantir direitos, é promover a cidadania, o respeito, a inclusão e a justiça nas relações de consumo e na vida em comunidade.

Nesta edição da nossa newsletter, apresentamos conteúdos que reforçam o compromisso da ADECO com a informação, a sensibilização e a promoção dos direitos dos cidadãos. Destacamos o 3.º microprograma do projeto "Acreditar para Incluir", dedicado à importância da comunicação no seio familiar; assinalamos o Dia Mundial do Ambiente, com a Biosfera a partilhar o trabalho desenvolvido na preservação do meio ambiente; damos a conhecer as ações de sensibilização e capacitação promovidas pela Comissão de Coordenação do Álcool e Outras Drogas (CCAD); e trazemos ainda uma informação jurídica sobre a Violência Sexual Contra Menores em Cabo Verde, esclarecendo o que estabelece o Código Penal.

Queremos que cada associado se sinta mais informado, consciente dos seus direitos e deveres, e inspirado a partilhar conhecimento, porque um consumidor informado é um cidadão mais livre.

Boa leitura!

Projeto "Acreditar para Incluir" - 3º microprograma: Importância da Comunicação no Seio Familiar



No 3.º microprograma informativo do projeto "Acreditar para Incluir - Fortalecendo as Vozes e os Direitos das Pessoas com Deficiência", a socióloga Neila Delgado destaca a importância da comunicação no seio familiar, compartilhando reflexões sobre o seu papel na promoção da convivência saudável, da inclusão e do bem-estar de todos os membros da família.

Assista ao vídeo

Dia Mundial do Ambiente: Biosfera sobre o trabalho desenvolvido na preservação do meio ambiente



Assinalado anualmente a 5 de junho, o Dia Mundial do Ambiente reforça a importância da proteção da natureza e da adoção de práticas sustentáveis que contribuam para a preservação da biodiversidade e para um futuro mais equilibrado.

Para marcar esta data, conversámos com Keider Neves, Coordenador do Departamento de Conservação da Biosfera, que partilha o trabalho desenvolvido pela organização ao longo dos seus 20 anos de atuação, destacando o seu contributo para a conservação da biodiversidade em Cabo Verde e a importância do envolvimento de toda a sociedade na proteção do património natural do país.

[Assista ao Vídeo e saiba mais](#)

Secretária Executiva da CCAD: Sensibilização e Capacitação que têm sido levadas a cabo pela Comissão de Coordenação do Álcool e outras Drogas



A Secretária Executiva da Comissão de Coordenação do Álcool e Outras Drogas (CCAD), Raquel Lopes, alerta para os graves impactos do consumo do tabaco na saúde pública e destaca a importância da prevenção como ferramenta essencial para reduzir o seu consumo.

Na sua intervenção, Raquel Lopes apresenta as diversas ações de sensibilização, educação e capacitação que a CCAD tem desenvolvido em Cabo Verde, envolvendo instituições, escolas, profissionais e comunidades, com o objetivo de promover estilos de vida saudáveis e aumentar a consciencialização sobre os riscos associados ao tabagismo.

Saiba mais no vídeo

Informação Jurídica – Violência Sexual Contra Menores em Cabo Verde: O que diz o Código Penal?



A violência sexual contra crianças e adolescentes constitui um crime grave, severamente punido pela legislação cabo-verdiana. As penas previstas no Código Penal variam em função da natureza e da gravidade dos atos praticados, refletindo o compromisso do Estado na proteção dos direitos e da integridade dos menores.

Nesta edição da rubrica Informação Jurídica, a jurista Dirlene Miranda explica como os crimes de violência sexual contra crianças e adolescentes estão tipificados no Código Penal cabo-verdiano, destacando as medidas legais destinadas a prevenir, punir e combater o abuso e a exploração sexual de menores.

[***Assista ao Vídeo***](#)

O ICE, calculado trimestralmente pela ADECO, registou, no mês de junho, ligeiras diminuições nas ilhas do Sal e de São Vicente e um aumento na cidade da Praia



O Índice do Consumo Essencial, calculado trimestralmente pela ADECO, revelou que, no mês de junho, os custos do cabaz de consumo essencial registaram uma diminuição nas ilhas do Sal e de São Vicente, enquanto se verificou um aumento na cidade da Praia.

Assim, apresentamos uma análise dos custos necessários para garantir o consumo essencial de um adulto saudável nas ilhas do Sal, de São Vicente e na capital do país, evidenciando as diferenças registadas entre estas localidades e a evolução do custo de vida. [Assista ao vídeo](#)

Para mais informações aceda ao Relatório de Cálculo do ICE – Sal, São Vicente e cidade da Praia – Junho 2026

[Relatório Sal](#)[Relatório São Vicente](#)[Relatório cidade da Praia](#)

Fortaleça a Causa da Proteção do Consumidor

O seu papel é Fundamental

A defesa dos direitos dos consumidores só se torna verdadeiramente eficaz com o envolvimento ativo da sociedade. Cada novo associado reforça a nossa capacidade de promover um mercado mais justo, transparente e equilibrado.

Com o apoio dos nossos associados, a ADECO pode:

- Identificar e denunciar práticas comerciais desleais;
- Apoiar e representar consumidores em situações de conflito;
- Desenvolver e divulgar conteúdos informativos de qualidade, como esta newsletter;
- Contribuir para a criação e o fortalecimento de legislação mais favorável aos consumidores;
- Dinamizar ações de sensibilização, formação e educação para a comunidade.

Juntos, continuamos a reforçar a defesa dos consumidores, promovendo uma sociedade mais consciente, informada e participativa. O seu apoio faz a diferença e ajuda-nos a construir um futuro com mais confiança, responsabilidade e respeito pelos direitos de todos.



Como você pode ajudar na defesa dos direitos dos consumidores?

A defesa dos direitos do consumidor é um trabalho coletivo e você pode fazer parte dele! Muitas vezes, pequenas ações fazem uma grande diferença para garantir que os direitos dos consumidores sejam respeitados.

Mas como pode contribuir? Aqui estão algumas formas:

- Informe-se e compartilhe conhecimento — quanto mais consumidores souberem os seus direitos, mais forte será a nossa voz.
- Denuncie irregularidades — se encontrar práticas abusivas, reclame! Isso ajuda a criar um mercado mais justo.
- Participe das nossas ações — a sua voz é essencial para pressionar por mudanças e melhorias.

Acompanhe o nosso programa de televisão ***"Defesa do Consumidor" todas as 5ª feiras a partir das 19H45, na TCV.***

Visite o nosso site ***www.adeco.cv***, lá disponibilizamos muitos conteúdos sobre o mundo do consumo.

Playlist dos Programas de Televisão

Playlist dos Programas de Rádio

Juntos, fortalecemos os direitos dos consumidores!

Chegamos ao fim desta edição da nossa newsletter, mas a defesa dos direitos dos consumidores continua todos os dias!

O seu envolvimento e apoio são fundamentais para garantir um mercado mais justo, transparente e sustentável para todos.

Tem dúvidas, sugestões ou quer relatar alguma situação?

Entre em contato conosco, estamos aqui para o ajudar. Acompanhe-nos nas redes sociais e fique sempre atualizado sobre os seus direitos e as nossas iniciativas.

Obrigado por estar conosco nesta caminhada! Juntos, fazemos a diferença. Até a próxima edição!

Seja associado(a) da ADECO! **A s s o c i e - s e** à única associação de defesa do consumidor em Cabo Verde. Envie um e-mail para **informacaoadeco@gmail.com**, manifestando seu interesse, ou visite o site: **www.adeco.cv** para obter mais informações.



SEDE: São Vicente

Bairro Holanda, Monte Sossego, C.P. 330, São Vicente, 2110, Cabo Verde

Telefone: 232 70 33

Telemóvel: 973 32 30

Email: informacaoadeco@gmail.com

DELEGAÇÃO: Santiago

Rua Serpa Pinto Plateau - Instalações Associação Zé Moniz

Telemóvel - 971 38 74

adeco.delegacaopraia@gmail.com

DELEGAÇÃO: Sal

Espargos - Instalações da Associação Valorizar Sal

Telemóvel - 955 33 02

adeco.delegacaosal@gmail.com

DELEGAÇÃO: Boa Vista

Sal Rei - Edifício Polivalente Djidjung, 1º Piso

adeco.delegacaoboavista@gmail.com

Telemóvel - 9888380