

NEWSLETTER INFORM@TIVO DA ADECO

Edição N° 79 | www.adeco.cv

Nesta Edição

- "Acreditar para Incluir" | 4º microprograma - **Inclusão, Diversidade e as Fronteiras do Preconceito**

-
- **ADECO realiza as eleições** para os seus órgãos sociais em agosto de 2026

-
- Desafios no combate ao **alcoolismo em Cabo Verde** | Entrevista com a secretária-executiva da CCAD

-
- **Alterações climáticas, qualidade da água e produção agrícola** | Entrevista com Adilson Melício

-
- "Ê d'Bô Conta" - Recebeu uma **fatura por estimativa**? Saiba como ela é calculada
-

Mensagem para os associados e associadas

Olá, associado e associada da ADECO,

Está de volta mais uma edição do Boletim Informativo da ADECO, com conteúdos sobre consumo, cidadania, inclusão, ambiente e temas de interesse para a sociedade.

Nesta edição, destacamos o 4.º microprograma do projeto "Acreditar para Incluir", dedicado à Inclusão, Diversidade e às Fronteiras do Preconceito; informamos sobre as eleições para os órgãos sociais da ADECO, previstas para agosto de 2026; e abordamos os desafios no combate ao alcoolismo em Cabo Verde, numa entrevista com a secretária-executiva da CCAD.

Trazemos ainda uma reflexão sobre Alterações Climáticas, Qualidade da Água e Produção Agrícola, numa entrevista com Adilson Melício, e, na rubrica "Ê d'Bô Conta", explicamos como é calculada uma fatura por estimativa.

Continuamos empenhados em informar, sensibilizar e promover os direitos dos cidadãos, porque um consumidor informado é um cidadão mais livre, consciente e participativo.

Boa leitura!



"Acreditar para Incluir" | 4º microprograma - Inclusão, Diversidade e as Fronteiras do Preconceito

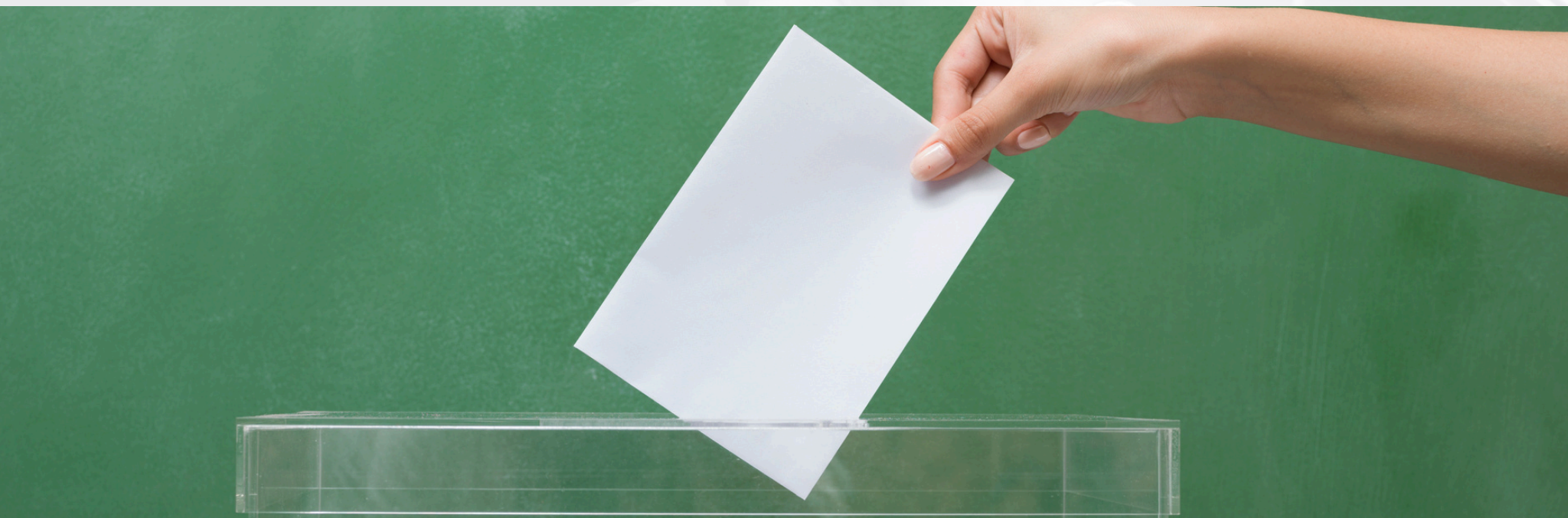


O preconceito continua a ser uma das principais barreiras à inclusão das pessoas com deficiência, muitas vezes manifestando-se através de gestos, olhares e oportunidades negadas.

No 4.º microprograma do projeto "Acreditar para Incluir", a socióloga Neila Delgado reflete sobre Inclusão, Diversidade e as Fronteiras do Preconceito, destacando a importância de reconhecer e ultrapassar as barreiras que ainda limitam a participação plena das pessoas com deficiência na sociedade.

[Assista ao vídeo](#)

ADECO realiza as eleições para os seus órgãos sociais em agosto de 2026



Em agosto, a ADECO realiza as eleições para os seus órgãos sociais, para o biénio 2026–2028.

Todos os associados são convidados a exercer o seu direito de voto e a participar na escolha de quem irá conduzir os destinos da Associação nos próximos dois anos.

[Assista ao Vídeo e saiba mais](#)



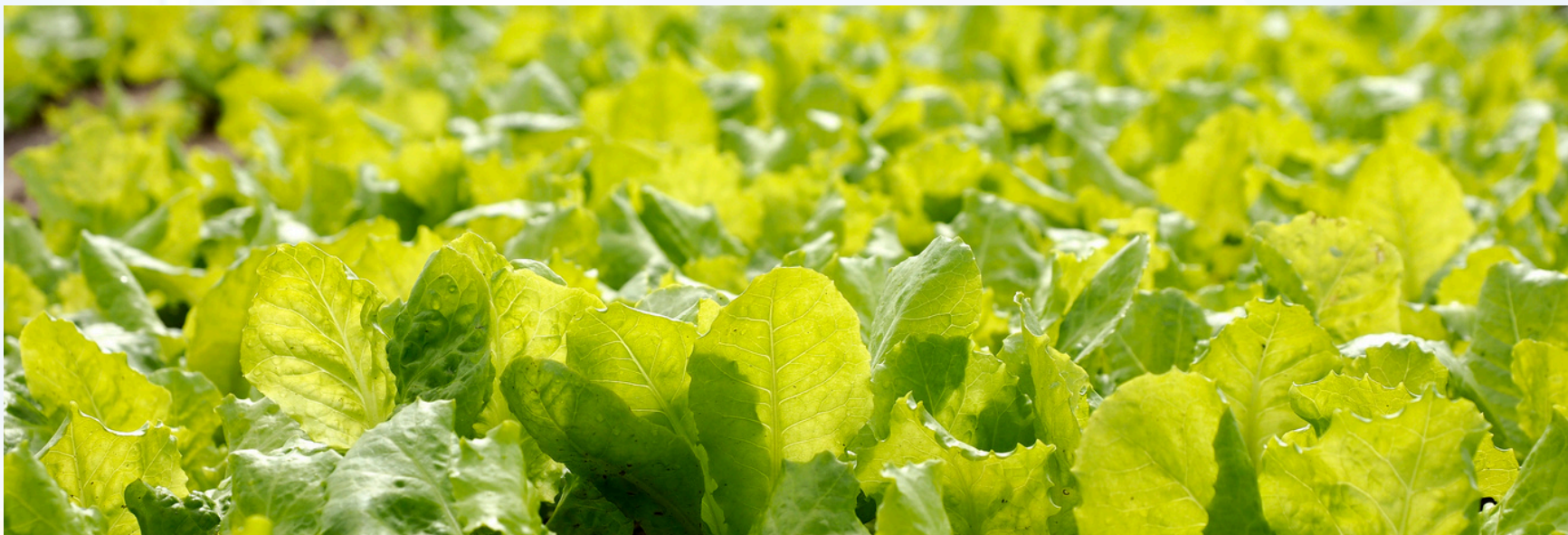
Desafios no combate ao alcoolismo em Cabo Verde - Entrevista com a secretária-executiva da CCAD

A secretária-executiva da CCAD aborda os principais desafios no combate ao alcoolismo em Cabo Verde, destacando a importância da prevenção, sensibilização e acesso ao tratamento.

São ainda abordadas as estratégias desenvolvidas pela CCAD e o impacto do consumo excessivo de álcool na saúde e na sociedade, reforçando o papel das famílias, comunidades e instituições na promoção de estilos de vida mais saudáveis.

[Assista ao vídeo](#)

Alterações climáticas, qualidade da água e produção agrícola - Entrevista com Adilson Melício



O engenheiro agrônomo e produtor agrícola Adilson Melício analisa os impactos das alterações climáticas na produção agrícola e na saúde das plantas, destacando os desafios enfrentados pelos produtores.

Aborda também a qualidade da água utilizada na agricultura na Ribeira de Vinha e a sua importância para a produtividade, a segurança alimentar e a qualidade dos alimentos. [***Assista ao Vídeo***](#)



"Ê d'Bô Conta" - Recebeu uma fatura por estimativa? Saiba como ela é calculada

Como é calculado o consumo estimado? Em que situações é utilizado este método? E o que acontece quando o consumo real é diferente do valor faturado?

Nesta edição da rubrica "Ê d'Bô Conta", o engenheiro Marco Cruz esclarece como funcionam as faturas por estimativa, os direitos e deveres dos consumidores e os mecanismos de regularização das diferenças entre o consumo estimado e o consumo real.

Assista ao vídeo e saiba mais

Fortaleça a Causa da Proteção do Consumidor

O seu papel é Fundamental

Uma defesa eficaz dos direitos dos consumidores depende da participação de todos. Cada associado fortalece a missão da ADECO na construção de um mercado mais justo, transparente e equilibrado.

Com o seu apoio, podemos defender e representar consumidores, denunciar práticas desleais, promover informação e sensibilização e contribuir para melhores políticas e leis de proteção do consumidor.

Junte-se à ADECO e faça parte desta missão. O seu apoio conta para uma sociedade mais informada, consciente e participativa.



Como você pode ajudar na defesa dos direitos dos consumidores?

A defesa dos direitos do consumidor é um trabalho coletivo e você pode fazer parte dele! Muitas vezes, pequenas ações fazem uma grande diferença para garantir que os direitos dos consumidores sejam respeitados.

Mas como pode contribuir? Aqui estão algumas formas:

- Informe-se e compartilhe conhecimento — quanto mais consumidores souberem os seus direitos, mais forte será a nossa voz.
- Denuncie irregularidades — se encontrar práticas abusivas, reclame! Isso ajuda a criar um mercado mais justo.
- Participe das nossas ações — a sua voz é essencial para pressionar por mudanças e melhorias.

Acompanhe o nosso programa de televisão ***"Defesa do Consumidor" todas as 5ª feiras a partir das 19H45, na TCV.***

Visite o nosso site ***www.adeco.cv***, lá disponibilizamos muitos conteúdos sobre o mundo do consumo.

Playlist dos Programas de Televisão

Playlist dos Programas de Rádio

Juntos, fortalecemos os direitos dos consumidores!

Chegamos ao fim desta edição da nossa newsletter, mas a defesa dos direitos dos consumidores continua todos os dias! O seu envolvimento e apoio são fundamentais para garantir um mercado mais justo, transparente e sustentável para todos.

Tem dúvidas, sugestões ou quer relatar alguma situação?

Entre em contato conosco, estamos aqui para o ajudar. Acompanhe-nos nas redes sociais e fique sempre atualizado sobre os seus direitos e as nossas iniciativas.

Obrigado por estar conosco nesta caminhada! Juntos, fazemos a diferença. Até a próxima edição!

Seja associado(a) da ADECO! **A s s o c i e - s e** à única associação de defesa do consumidor em Cabo Verde. Envie um e-mail para **informacaoadeco@gmail.com**, manifestando seu interesse, ou visite o site: **www.adeco.cv** para obter mais informações.



SEDE: São Vicente

Bairro Holanda, Monte Sossego, C.P. 330, São Vicente, 2110, Cabo Verde

Telefone: 232 70 33

Telemóvel: 973 32 30

Email: informacaoadeco@gmail.com

DELEGAÇÃO: Santiago

Rua Serpa Pinto Plateau - Instalações Associação Zé Moniz

Telemóvel - 971 38 74

adeco.delegacaopraia@gmail.com

DELEGAÇÃO: Sal

Espargos - Instalações da Associação Valorizar Sal

Telemóvel - 955 33 02

adeco.delegacaosal@gmail.com

DELEGAÇÃO: Boa Vista

Sal Rei - Edifício Polivalente Djidjung, 1º Piso

adeco.delegacaoboavista@gmail.com

Telemóvel - 9888380